

## 大寧寺爽やか朝坐禅（長門市）

「西の高野」といわれた室町時代創建の曹洞宗の名刹「大寧寺」で心静かなひとときを...

湯本温泉

徒歩にて

大寧寺

### 1 大寧寺



大寧寺は、大内義隆公が自刃し、栄華を誇った大内家が断絶した地でもあります。室町時代（1410年）開創のこの寺は、歴史のそれぞれの時代に重要な場所として、さまざまな役割を果たしてきました。この地には、歴史と伝統の厚みがあります。是非、五感で味わってください。

#### 1 盤石橋

大寧寺川に架かる磐石橋は江戸時代前期のもので、山口県三奇橋のひとつです。自然石を巧みに組み合わせた橋脚と巨大な一枚岩の橋梁です。



#### 2 姿見の池

大内義隆公が顔をうつして最期を悟ったとの伝説があります。



想い叶うまち ～長門湯本温泉～

### 2 朝坐禅



#### 【行程表】

- 7:00 大寧寺へ集合
- 7:05 坐禅の説明（作法と心得）
- 7:10 坐禅体験（坐禅30分）
- 7:40 法話 大寧寺の歴史
- 8:00 終了・解散

#### 【注意事項】

- 1) 服装は軽装（浴衣不可）
- 2) 携帯電話は電源オフまたはマナーモード
- 3) 公務、法要実施により催行中止となる場合があります。

開催／4月1日（木）～火・水・木（週3日）

時間／7:00～8:00（およそ1時間）

場所／山口県長門市深川湯本門前大寧寺

参加／2名より（3日前までの予約）

料金／朝坐禅ご献香料1,000円

窓口／各宿泊施設または湯本温泉旅館協同組合事務局

#### 【問い合わせ】

湯本温泉旅館協同組合

TEL0837-25-3611

※ 掲載情報は、平成23年2月時点です。